



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO JUNHO 2023

#### CMEI - SEMENTINHAS - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 05/06	3ºFEIRA 06/06	4ºFEIRA 07/06	5ºFEIRA 08/06	6ºFEIRA 09/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA		
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE AGUA E SAL COM BEBEIDA LACTEA	FRUTA 120G	FRUTA 120G		
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO		
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 12/06	3ºFEIRA 13/06	4ºFEIRA 14/06	5ºFEIRA 15/06	6ºFEIRA 16/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 19/06	3ºFEIRA 20/06	4ºFEIRA 21/06	5ºFEIRA 22/06	6ºFEIRA 23/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA

				SALADA	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 26/06</b>	<b>3ºFEIRA 27/06</b>	<b>4ºFEIRA 28/06</b>	<b>5ºFEIRA 29/06</b>	<b>6ºFEIRA 30/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU E BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
<b>JANTAR</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE